



ENTRENAMIENTO **PERSONALIZADO**

Método Vos y tu Voz



LA VOZ COMUNICA MUCHO MÁS QUE LAS PALABRAS

NUESTRA PROPUESTA

La consultora se centra en **la voz como herramienta fundamental a la hora de comunicarnos** para lograr diferentes objetivos en las personas.

Si bien nos expresamos con palabras, lo **más importante es la manera y el cómo lo transmitimos.**

NUESTRO OBJETIVO

- Es lograr que **las personas mejoren sus relaciones interpersonales a través de la voz**, conectando con la actitud corporal, la intención y la dirección de cada mensaje.
- **Trabajar la empatía y transmitir un mensaje convincente** es una manera de potenciar el desarrollo individual y grupal dentro de las personas..



METODOLOGÍA DE TRABAJO

El programa individual o grupal está completamente adaptado a tus necesidades y desafíos.

Evaluación inicial: Realización de un diagnóstico detallado de tu voz y tus objetivos de comunicación.

Entrenamiento personalizado: A través de técnicas vocales avanzadas, prácticas de escucha activa, y ejercicios de proyección y ritmo, trabajarás para mejorar cada aspecto de tu voz.

Seguimiento y feedback: Cada sesión incluirá un desafío para garantizar el avance continuo y el perfeccionamiento de tu técnica.



01

Persuadir
a través
de tu voz

02

Mejorar
tu escucha
activa

03

Transmitir
un mensaje
convinciente

04

Empatizar
para lograr
mejores
acuerdos

05

Mayor
**confianza y
credibilidad**

06

Conquistar
la voz
del cliente

07

Encontrar
tu propia
voz

1

LA VOZ CONECTADA CON EL CUERPO

Ejercicios prácticos en
relación a la voz y el cuerpo.

- **Preparación:** respiración y toma de consciencia.
- **La voz:** gestos, ritmo, volumen y velocidad al hablar.
- La **empatía corporal.**
- La **corporalidad de la voz.**



2

ENCUENTRA TU PROPIA VOZ

Identificación y reconocimiento del propio estilo a partir de la escucha de la voz.

- El **estado de ánimo** de mi voz.
- El impacto del entorno.
- **Mi identidad:** el reconocimiento de mis fortalezas y debilidades.
- Encontrar el **propio ritmo**.



3

TU VOZ Y LA RELACIÓN CON EL OTRO

Herramientas prácticas para desenvolverse en el ámbito familiar, laboral y social.

- **Impacto de mi voz** en el otro y la voz del otro en mí.
- **Identificar** el estado anímico.
- **Empatizar** con la necesidad de la otra persona.
- **El sentido y la intención** del mensaje.



4

LAS VOCES DE UN EQUIPO

Recursos específicos para el trabajo en equipo. Aporte de mi voz a la del conjunto. La unión de las voces hace la fuerza.

- **Escucha** activa
- **Empatía** a través del sonido
- **Sinergia**
- **Equilibrio** de las voces



SOY INÉS MONES CAZON

Fundadora y Directora
de "Vos y tu Voz"



Experiencia

Inés es cantante lírica, entrenadora y coach vocal, fundadora y CEO de la consultora Vos y Tu Voz. Hace más de 20 años se dedica a acompañar y entrenar líderes y empresas para que puedan comunicarse mejor a través de la voz.



Formación

Se formó como cantante lírica (Conservatorio Carlos Lopez Buchardo) y se perfeccionó con los maestros Anatoli Gusev (Milán) y Marta González (Barcelona). **También tiene estudios en Liderazgo** (Consultora y Coaching Organizacional).



Trayectoria

Dictó cursos en Argentina, España, Colombia, Chile y Paraguay. Llevó su método de comunicación afectiva y efectiva en los negocios a congresos y disertaciones internacionales. Fue capacitadora en el Programa COMUNICARTE, en IAE Business School y en la Universidad Austral. Es parte del equipo de Draper House LATAM.



Visión / abordaje

Su especialidad es ayudar a **que las personas encuentren su propia voz**, y que ésta sea una herramienta imprescindible en cualquier ámbito de su vida. Está convencida de que toda persona encuentra una manera más asertiva de comunicar a través de la voz.

EMPRESAS QUE CONFÍAN EN VOS Y TU VOZ



EXPERIENCIAS



Marcelo Oromendia

CEO 3M BRASIL

"Mi trabajo me lleva siempre a hablar en público, en todo tipo de situaciones: grandes auditorios, pocas personas, celebraciones o crisis, programados y espontáneos. Vos y tu Voz no solo me coloca en frecuencia con el momento de expresar mis ideas, sino también me da el espacio que necesito para "bajar un cambio, parar" y enfocarme en el gran desafío que siempre es comunicar. ¡Una gran experiencia!"



Tomás Di Piero

MOD0 Engineering Manager

"Vos y Tu Voz es un proceso de autoconocimiento. Facilita una serie de herramientas líricas que permiten exteriorizar todo aquello que pensamos y nos cuesta expresar. Fortalece nuestras capacidades de persuadir a partir del peso que tiene nuestra voz cuando comunicamos"



Ismael Briasco

CEO & FOUNDER LINKEDUP

"Conocí a Inés de casualidad por LinkedIn donde luego de verme hablar en público me hizo una hermosa devolución. Tiene un talento único para ver, oír y escuchar... quedé impactado! Luego tuve el placer de tener una sesión con ella y verla desplegar su talento. Tiene una habilidad única, no solo para escuchar y detectar oportunidades de mejora, sino para potenciar y motivarte a sacar lo mejor de vos."

CONTACTATE CON VOS Y TU VOZ

VOS
y tu VOZ



EMAIL

info@inesmonescazon.com.ar



WEB

vosytuvoz.com.ar



INSTAGRAM

@vosytuvozok



LINKEDIN

/inesmonescazon

¡GRACIAS!

